

# 館山ファミリースポーツクラブ

## “わかしお”通信

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局  
 (館山市教育委員会スポーツ課内)  
 住所：館山市北条1145-1  
 TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115  
 メールアドレス: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp  
 ホームページ: http://spowan.com/  
 令和元年度会員数: (232名3月14日現在)

会員の皆様にご連絡です。

このたびの、新型コロナウイルスの対策として館山市では市民へ感染防止という観点から、感染の機会を極力減らす取り組みをしています。そのため公共施設は一時休館されています。“わかしお”でも定期教室・イベントを休止して対応しています。会員の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。3月いっぱいは活動を休止とし、その後の活動につきましては館山市の動向をみて判断を行います。入会・更新の受付も教室開催とともに開始いたします。

皆様、手洗い、マスク着用など感染予防に留意してお過ごしください。

鈴木 正一

## 令和2年度館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 入会・更新案内

	入会金	年会費	半期 (10月以降)	体験参加料 (1回)	チケット (5枚)
子ども (中学生以下)	1,000円	2,000円	1,500円	300円	1,200円
大人 (高校生以上)		6,000円	4,000円	500円	2,000円

※入会金は初年度のみ

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”的令和2年度の新規入会・更新受付は各定期スポーツ教室の会場で手続きをしてください。

各会場に申込用紙が用意しておりますのでご記入いただき、料金と一緒に提出してください。料金はおつりのないようご用意ください。

“わかしお”的会員になると、定期スポーツ教室(全11教室)に、いつでも、いくつでも参加することができます。

予約(※)などはいりません。直接会場にお越しください。

(※マリンスポーツ教室は予約制・定員があります)

会員外の方でも体験参加が可能です。

見学は無料です。



4月から始まります！

## マリンスポーツ教室

ディンギーヨット、シーカヤック、スタンドアップパドルの中から  
お好みの種目を選んで学べます。

開催日：毎週水曜日 17:30～19:30

※各月1～3名ずつ募集（選択種目により定員が変わります）

場所：館山総合高校ヨットハーバー（渚の駅たてやまの隣）

対象：小学5年生以上（※）

② は家族参加場合は小学5年生以下でも参加可

持ち物：ぬれても良い格好（着替え）、タオル、飲物

申込み：3月15日（金）より受付開始

問合せ：指導者の鈴木（080-6800-1395）に直接ご連絡ください。

●電話対応時間：平日（正午～午後1時00分）

※先着順、定員になり次第募集終了です。



## 令和2年度 館山アミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室予定

5月30日(土)	鵜原方面（バスハイキング）
7月 4日(土)	佐貫方面 東京湾観音（バスハイキング）
8月22日(土)	サンセットウォーキング
9月26日(土)	三芳下滝田 戦争史跡めぐり
11月28日(土)	横浜方面（バスハイキング）
1月16日(土)	鋸南方面 円照院火渡り
3月13日(土)	いすみ鉄道（バスハイキング）



### お知らせ

令和元年3月をもちまして、気功と健身ストレッチ教室が残念ですが終了となります。

指導者の井末正義さん、また、長年にわたって携わってくださった方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

鈴木 正一

# 4月の社交ダンス教室

ブルーとジルバ

の練習をします。

～どうぞご参加ください～



毎週月・水曜日

13:00～15:00

若潮ホール

講師：鈴木 和枝

## 令和2年度開催定期スポーツ教室

定期スポーツ教室	活動日	会場	時間	対象	持ち物
合気道	毎週月曜日 (祝・祭日は休み)	館山三中柔道場	19:00～20:30	高校生以上	運動できる格好 汗拭きタオル 飲料
	毎週木曜日			小学生以上	
ウォーキング	第1, 3金曜日	南総文化ホール前	19:00～20:00	小学生以上	歩きやすい格好 タオル あれば反射テープ
卓球	第2, 4水曜日	市民体育館	19:30～21:15	小学生以上	汗拭きタオル 飲料 室内シューズ あればラケット
バドミントン	第1, 3, 5水曜日	市民体育館	19:30～21:15	小学4年生以上	汗拭きタオル 飲料 室内シューズ あればラケット
グラウンドゴルフ	毎週水曜日 (祝・祭日は休み)	中央公園	12:30～15:30	小学生以上	汗拭きタオル 飲料 あればクラブ、ボール
水泳	毎週金曜日	温水プール	15:00～16:00	18歳以上 (高校生除く)	水着 ゴーグル キャップ バスタオル
社交ダンス	毎週月・水曜日	若潮ホール	13:00～15:00	小学生以上	汗拭きタオル 飲料 ダンスシューズ なければ室内シューズ
健康体操	第1～4木曜日	若潮ホール	13:30～15:00	小学生以上	汗拭きタオル 飲料 ヨガマットかバスタオル
タップダンス	第1, 3火曜日	若潮ホール	19:30～20:45	小学生以上	汗拭きタオル 飲料 室内シューズ
リズム＆ストレッチ	第2, 4火曜日	若潮ホール	19:30～20:45	小学生以上	汗拭きタオル 飲料 室内シューズ ヨガマットかバスタオル
マリンスポーツ（予約制）	4月～9月 毎週水曜日	館山総合高校 ヨットハーバー	17:30～19:30	小学5年生以上	濡れてもよい格好 タオル 着替え

開催日はわかしおホームページ、わかしお通信、だん暖たてやまにてご確認ください。