

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)
住所：館山市北条1145-1
TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115
メールアドレス: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp
ホームページ: http://spowan.com/
平成27年度会員数: (249名 10月15日現在)



館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” ウォーキング教室

11月のウォーキング教室は、紅葉の養老渓谷ハイキングを計画しました。
館山市のバスを利用し、養老渓谷駅より絶景の紅葉を楽しむことができる養老渓谷一周コース（中瀬遊歩道含む）を、約3時間、約8km歩くハイキングです。
皆さんの参加をお待ちしています。

期　　日： 平成27年11月28日（土）

集合場所： 市役所4号館駐車場 午前7時15分集合 7時30分出発

<コース>

市役所4号館駐車場 → (市バス) → 養老渓谷駅近辺駐車場 →
(ハイキング 10時00分発) → 宝衛橋 → 夕木台 → 奥養老
バンガロー村 → 弘文洞跡 → 中瀬キャンプ場（昼食予定） →
観音橋 → 白鳥橋（吊り橋） → 宝衛橋 → 養老渓谷駅 → (市バス
午後2時00分発) → 市役所4号館駐車場 (午後4時30分着予定)



参加費用： 会員 500円 (中学生以下 500円)

一般 1,500円 (中学生以下 500円)

※参加費にはバスの燃料費、駐車代、保険料等を含む

持　　物： 弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証（会員の方）、雨具

申込方法： 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・会員番号（会員の方）を記入の上、11月5日（木）までに申し込んでください。

往復ハガキ1枚につき2名まで応募できます。

申込みは1人1回とします。（重複申し込みは無効）

市大型バスには乗車定員があるため申込者が35名を超えた場合は抽選とし、結果を返信します。なお、会員を優先させていただきます。

その　他： 雨天の場合中止とします。前日の午後5時までに態度を決定する予定です。

問　合　せ： 〒294-8601

申　　込： 館山市北条1145-1 館山市教育委員会スポーツ課内

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局

TEL: 080-5085-2241



ホームページ開設のお知らせ！



◆URL <http://spowan.com/>

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”のホームページが開設されました。

・お知らせ(トップページ)

イベントの開催、募集や定期スポーツ教室の開催予定変更など

・定期スポーツ教室の案内

各教室の紹介や、様子のわかる写真の掲載など

・教室開催予定表

会報で発行するカレンダー式予定表がPDFで見られます。

・イベント

イベント開催、報告など

・会報わかしお

毎月発行する会報がPDFで見られます。

・入会ご案内

入会方法、会費の詳細など

・クラブ概要

会の規約や総会の会議報告など

最新情報や、活動報告、教室の様子などを載せていくたいと思います。

パソコン、スマホ、タブレットをお持ちの方はぜひアクセスしてください♪

皆さんの活動がわかる写真や、コメントなどお寄せ下さい。

その他、ご意見、ご要望なども事務局まで！

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

T E L : 080-5085-2241

携帯メール : club-wakashio3696@ezweb.ne.jp



～お知らせ～

温水プールはボイラーの故障につき使用できないため
しばらくの間、水泳教室はお休みとなります。
直りましたら、教室を再開します。

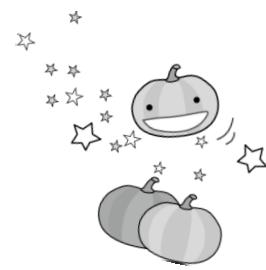


11月のクッキング教室

♪今月のメニューは

☆ 編みパン(ツオップ)

☆ レースン入りパンプキンパンズ



期 日： 平成27年11月8日（日）

午後1時00分～午後4時00分

場 所： コミュニティセンター2階調理室

材料費： 1,000円（非会員の方は500円別途）

申込み： 開催日前日の午前10時00分までに
指導者の宮本（27-5408）に
お申込みください。

第36回館山若潮マラソン大会ボランティア募集！

大会のお手伝いをしていただける方を募集します。

あなたもボランティアとして大会運営に参加して見ませんか？

【活動日時】 平成28年1月31日（日） 7:00～17:00頃まで

【活動内容】 選手への給水、給食など

【募集期間】 平成27年9月30日（水）～11月30日（月）

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入の上、持参、FAX、郵送、Eメールの
いずれかの方法で下記事務局あてに申込みください。

館山若潮マラソン大会事務局

〒294-8601 千葉県館山市北条1145-1 （館山市教育委員会スポーツ課内）

TEL: 0470-22-3696

FAX: 0470-23-3115

Email: sportska@city.tateyama.chiba.jp