

2015年 12月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
						
6	7	8	9	10	11	12
	バレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
						
13	14	15	16	17	18	19
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	バレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
						
20	21	22	23	24	25	26
	バレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
27	28	29	30			
		年末休業	年末休業		クラブ“わかしお”協賛店	
					TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス＆ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーお館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286	
				31		
			年末休業			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>