

# 館山ファミリースポーツクラブ

## “わかしお”

発行者: 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局  
(館山市教育委員会スポーツ課内)  
住所: 館山市北条1145-1  
TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115  
メールアドレス: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp  
ホームページ: <http://spowan.com/>  
平成27年度会員数: (258名 1月15日現在)

### 第9回 安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山

主催: 館山市水泳協会  
主管: 安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会  
日時: 2016年3月20日(日)  
12:00~17:00(予定)  
場所: 館山市温水プール  
参加資格: 小学生の部(小学生未満オープン参加可能)  
大人の部(18歳以上(中・高校生オープン参加可能))  
※定期的(週1回以上)に練習しており競泳に耐えうる体力のある人。  
申込締切: 2016年2月20日(土)必着  
申込方法: 参加費及び必要書類を郵送または直接提出し、お申込みください。  
参加申込書は以下の場所に準備してあります。  
・安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局  
・館山温水プール  
・鋸南町B&G海洋センター  
申込・問合せ: 安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会  
六馬 TEL・FAX 22-7398  
安藤 TEL・FAX 23-0662

#### 競技種目

○ビート板(キック)競争 25m	・幼児及び小学生
○平泳ぎ 25m・50m	・小学生の部 (小学生未満の オープン参加あり)
○自由形 25m・50m・100m	・大人の部 (中学生、高校生の オープン参加あり)
○背泳ぎ 25m・50m	
○バタフライ 25m・50m	
○個人メドレー100m	
○フリーリレー100m	・大人の部のみ (小学生チーム 中学生チーム 高校生チームの オープン参加あり)
○男女混合フリーリレー100m (25m×4名、男2名、女2名)	
○男女混合メドレー100m (25m×4名、男2名、女2名)	
○家族フリーリレー (25m×小学生1名、25m×18歳以上家族1名)	

#### 費用

○個人種目1種目	大人	500円
	子供	300円
○リレー種目1種目	1チーム	1,600円
	小・中・高 オープン参加	1,000円
○家族フリーリレー	1チーム	1,000円



#### 2月のクッキング教室

♪今月のメニューは ドーナツとピロシキ

期日: 平成28年2月14日(日)

午後1時00分~午後4時00分

場所: コミュニティセンター2階調理室

材料費: 1,000円(非会員の方は500円別途)

申込み: 開催日前日の午前10時00分までに  
指導者の宮本(27-5408)に  
お申込みください。

#### 第36回館山若潮マラソン大会開催

平成28年1月31日(日)雨天決行

皆さま、沿道で応援を  
お願いいたします!

