



発行者：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)
住所：館山市北条1145-1
TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115
メールアドレス: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp
ホームページ: <http://spowan.com/>
平成28年度会員数: (214名 5月15日現在)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室

6月のウォーキング教室は、あやめの里・水郷潮来を巡るハイキングと鹿島神宮の参拝です。

今年の潮来あやめまつりは、5/28～6/28で行われる予定ですので、あやめまつりで
にぎわうあやめ公園を見学しながら、水郷の町“潮来”のまちなかを散策する約5kmのハイ
キングです。皆さんの参加をお待ちしています。

期日: 平成28年6月18日（土）

集合場所: 南総文化ホール前広場

日程時間: 午前7時00分集合 午前7時10分出発 午後6時00分着予定



＜コース＞

南総文化ホール前 → (市バス) → JR潮来駅前 → (ハイキング9:30～)
→ あやめ園（散策） → 長勝寺 → 稲荷山公園（昼食） → 北利根川岸通り
→ 前川水門橋 → JR潮来駅前 → (市バス) → 道の駅いたこ → 鹿島
神宮参拝 → (市バス) → 南総文化ホール前着

参加費: 会員 1,000円 (中学生以下 1,000円)
一般 2,500円

※参加費にはバスの燃料費、高速料金、駐車代、保険料などを含む。

持ち物: 弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証（会員の方）、雨具

申込方法: 往復はがきに 氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号（会員の方）
を記入の上、6月1日（水）までにお申し込み下さい。

- ・往復はがき1通で2名まで応募できます。
 - ・1人1回のお申込みでお願い致します。
- 重複したお申し込みは無効とさせていただきます。
- ・市大型バスには乗車定員があるため、申込者が35名を超えた場合は
抽選とし、結果を返信いたします。
(抽選の場合、会員を優先させていただきます)

その他: 雨天の場合中止とします。中止の場合は前日の午後5時までに決定します。

申込み・

問合せ先: 〒294-8601

館山市北条1145-1 館山市教育委員会スポーツ課内

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

TEL: 080-5085-2241





OCEAN+FEST TATEYAMA 2016

オーシャンフェスタ タテヤマ



- 期　　日　　平成28年6月18日（土）・19日（日）
- 会　　場　　北条海岸 ※受付場所：三軒町無料休憩所
- 参加資格　　小学生以上の健康な男女
- 服　　装　　濡れてもよい服装。当日は気温が低くなることもありますので暖かい服装もご用意ください。
- 申込期間　　平成28年4月29日（金）～6月13日（月）
※定員になり次第締切
- 申込方法　　①インターネット
TATEYAMA SURF CULB (館山サーフクラブ)
ホームページからエントリーフォームに必要事項を
入力の上、お申し込み下さい。
<http://tateyamasc.com/2016oceanfest-tateyama/>
- ②窓口
館山市役所スポーツ課にあるエントリー用紙に必要事項を
記入の上、お申し込み下さい。



【18日（土）】

部門	種目	募集定員	参加費	対象	
一般	ビーチフラッグス	60人	各種目 500円/人 (中学生は200円)	中学生以上	
	スタンドアップパドル	60人			
	ミニアクアスロン	30人			
団体	ビーチ綱引き	40チーム	各種目 1,500円/チーム		
	ビーチリレー	40チーム			
	アウトリガーカヌー	25チーム	3000円/チーム		
親子	親子ニッパーボード& ランリレー	40チーム	500円/チーム	小学生と 保護者	

【19日（日）】

部門	種目	募集定員	参加費	対象
エリート (1チーム4人)	オーシャンズ10	20チーム	20,000円/チーム	中学生以上
キッズ	海での正しい遊び方教室	200人	200円/人	小学生
	ラン・スイム			
	ロングビーチフラッグス			
	ニッパーボード			





平成28年度

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”総会報告



平成28年5月10日(火)に総会が開催されました。

平成27年度事業報告・決算・監査報告が行われ、

平成28年度の事業計画(案)、予算(案)が承認されました。

詳細につきましてはホームページにて公開します。

これからもたくさんの皆様に楽しく参加していただけるよう活動していきます。



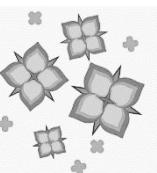
わかしおホームページ

<http://spowan.com/>



6月のクッキング教室

今回のメニューは2種類のパンです



☆オニオングレッド
(新玉ねぎを使います)

☆シナモンツイスト

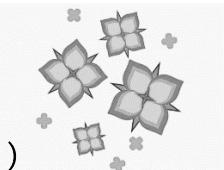
期日：平成28年6月12日(日)

午後1時00分～午後4時00分

場所：コミュニティセンター2階調理室

材料費：1,000円(非会員の方は500円別途)

申込み：開催日前日の午前10時00分までに指導者の宮本(27-5408)にお申込みください。



“わかしお”合気道・健康体操教室と大地震の因縁

安川 孝雄

平成23年3月11日付け朝日新聞朝刊の「われらスポーツ仲間」に武道女子もいる「合気道教室」と紹介されました。記者清水氏の渾身の取材に基づくものでした。その記事の終わりに「お気軽に、誰でも見学自由です」と結んでありました。

ところが、その日の午後14時56分東日本大震災に見舞われ、1ヶ月に及ぶ停電などの影響で教室も休場となってしまったのです。

それから5年、今年4月健康体操教室での出来事です。

教室では「足文字体操」という、椅子に腰かけて足でひらがなの文字を空中で書く体操を行っています。平成26年10月23日に館山駅から出発し、1回に主要駅10駅ずつ、北に向け日本一周を目指していました。東北、北海道へ進み、その後日本海側を南下して行きました。平成28年2月25日に九州門司に入り、何と何と今年4月14日熊本駅に到着したのです。着いたその日の夜、午後9時26分に震度7の強い地震が熊本地方で発生したのです。

偶然の一致とはいえ、その不思議な大自然と事物との符合に愕然としました。