

# 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”通信

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局  
(館山市教育委員会スポーツ課内)  
住所：館山市北条1145-1  
TEL: 080-5085-2241 FAX: (23)-3115  
メールアドレス: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp  
ホームページ: <http://spowan.com/>  
平成29年度会員数: (204名 6月15日現在)

## 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室

7月のハイキングは鏡ヶ浦に沈む夕日を楽しむサンセット  
ウォーキングを計画しました。皆さんの参加をお待ちしています。

期日: 平成29年7月22日（土）

集合場所: 市民グランド

日程時間: 16:30集合 16:40出発 19:00着予定

<コース> 市民グランド → 船形ふれあい市場 → 那古崖観音  
→ 船形ふれあい市場 → 市民グランド

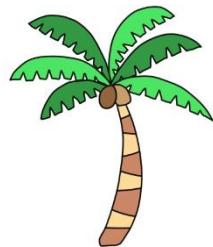
参加費: 会員無料、一般の方500円

持ち物: 飲み物、タオル、保険証、会員証（会員の方）、懐中電灯

その他: 当日雨天の場合中止

参加申し込み不要

問合せ: TEL: 080-5085-2241 (わかしお事務局)



## わかしおマリンフェスタ

アクセスディングヨットとシーカヤックに乗ってみませんか？

日時: 平成29年7月30日（日）

午前10時～午後2時

場所: 館山高校ヨットハーバー  
(渚の駅たてやま隣り)

対象: 小学5年生以上

※家族で参加される場合は小学5年生以下でも参加ができます。

ただし、予約の際に指導者に年齢を伝え許可を得てください。

定員: 50名

参加費: 会員無料、一般500円、中学生以下300円

持ち物: タオル、着替え（濡れてもよい格好で参加してください。）

申込み: 希望者は指導者鈴木まで電話で申し込みください。

TEL 080-6800-1395 (鈴木)

\*電話の時間は12:00～13:00の間にお願いします。



シーカヤック



ヨット



## 7月のクッキング教室

今回のメニューは

パンと和菓子を一種類ずつ♪

★ ベーグル

★ 小麦薯蕷

(こむぎじょうよう)

期 日：平成29年7月9日（日）

午後1時00分～午後4時00分

場 所：コミュニティセンター2階調理室

材料費：1,000円

（非会員の方は500円別途）

申込み：開催日前日の午前10時00分までに  
指導者の宮本（27-5408）に  
お申込みください。

## 東京高尾山ハイキングレポート

6月10日（土）に、高尾山へ行くバスハイキングが開催されました。

朝7時に館山を出発し、高尾山に向かいました。都市では30度を超える暑い日となりましたが、高尾山では麓で27度、山頂では25度とさわやかな新緑が楽しめました。

お寺があり、途中階段も多く変化がある道のりを山頂を目指して歩きました。35名の方が参加し、行き帰りにケーブルカーを利用して、事故なく無事にハイキングを行えました。

高尾山は6月は比較的観光客が少なめと言う事でしたので、また来年も希望があれば皆さんとハイキングを行いたいと思います。今度は下から歩いて山頂を目指しても良いですね。90分から100分程度



で行かれるそうです。帰りはケーブルカーを利用するなど工夫をして、楽しいハイキングを計画したいと思います。

また、館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ウォーキング教室としてハイキングを行いますので、どうぞ皆さん参加して、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

会長：鈴木 正一

## これからのウォーキング教室予定

日付	コース
10月14日（土）	平砂浦方面
11月18日（土）	濃溝の滝 バスハイキング
1月13日（土）	初詣

詳細は“わかしお”会報でお知らせします



# 社交ダンス教室

7月はワルツとルンバを行います。

気軽に参加して楽しくダンスを踊りましょう。

毎週月・水曜日

13:00~15:00 若潮ホール



## ～たてやま海まちフェスタ～

自衛隊基地一般公開

いろいろな船の乗船体験

その他イベント盛りだくさん♪



ヨットとシーカヤックの体験乗船ができます。

(わかしお協力)

日 時：平成29年7月29日（土）

受付開始 午前9時～

各種イベント 午前10時～午後3時

場 所：“渚の駅”たてやま

海上自衛隊館山航空基地

問合せ：館山市みなと課

TEL：0470-22-3606

# 館山鏡ヶ浦釣り大会

開催日時：平成29年7月1日（土）小雨決行

午前5時～午後2時



受付場所：ふれあい広場（船形漁港内）

競 技：順位は時間内の釣果。対象魚種別の総重量で決定

陸上からの投込釣り

[対象魚種]クロダイ、シロギス、メジナ、スズキ

準備用品：釣り道具・保冷バッグまたはクーラーボックス、

飲食物、帽子、タオル、雨ガッパ、

滑らない履物（長靴等）、ライフジャケットなど

※受付に竿とエサセット（3,500円）購入可能

参加費用：大人 1人1,000円 小学生以下 1人500円

※小学生以下は保護者同伴のこと

当日申し込みで参加できます！

（受付時間 午前5時～10時）

お楽しみ抽選会、じゃんけん大会あり！

## 『鏡ヶ浦クリーン作戦』

～子供からお年寄りまで誰もが安全安心に  
親しめる海岸を目指して～

わかしおの仲間でビーチクリーン作戦に  
参加しましょう

開催日：平成29年7月5日（水）

開始：午後6時 終了：午後7時

少雨決行

雨天の場合7月12日（水）に延期

問合せ：080-5085-2241

（わかしお事務局）

## ☆館山のスポーツイベントの紹介☆

日 付	内 容	場 所
6/25 (日)	第8回館山わかしおトライアスロン大会	海上自衛隊館山航空基地・ 沖ノ島
7/8 (土)	オリンピックメダリストに学ぼう水泳教室	市営温水プール
7/2 (日)	第26回館山市長杯争奪館山婦人バレーボール大会	県立館山運動公園
7/16 (日) 7/17 (月・祝)	第21回館山オープンウォータースイムフェスティバル	北条海岸
7/23 (日)	第48回館山市婦人バレーボール親善交歓大会	県立館山運動公園