

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”通信

発行者：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”事務局
(館山市教育委員会スポーツ課内)

住所：館山市北条1145-1

T E L : 080-5085-2241 FAX : (23)-3115

メールアドレス : club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

ホームページ : <http://spowan.com/>

平成29年度会員数 : (223名 10月15日現在)

わかしお社交ダンス ミニパーティー

日 時 : 11月27日(月) 13:00~16:00

場 所 : 若潮ホール(1階第1ホール)

参 加 費 : わかしお会員 500円(会員証提示)

一般 1,000円

(ドリンク・お菓子を用意します)

問 合 せ : 080-5085-2241(わかしお事務局)

※ヒールカバーを必ずご用意ください。

どなたでも参加できます
楽しく一緒に踊りましょう

練習着でお気軽にどうぞ!



～プログラム～

- | | |
|--------|-----------------------------------|
| 13:00～ | ドアオープン
フリーダンス |
| 13:30～ | あいさつ |
| 13:45～ | どきどきトライアル |
| 14:00～ | 各種ダンス
ブルース・ジルバ・タンゴ
チャチャチャなど |
| 15:45～ | ラスト |



館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” ウォーキング教室

11月のハイキングは洲宮・平砂浦周辺を散策します。

期　　日： 平成29年11月18日（土）

集　　合： 午前9時00分 洲宮神社駐車場 集合

参　加　費： 会員無料 一般の方 500円

持　ち　物： 弁当、飲み物、タオル、保険証等

そ　の　他： 当日雨天の場合中止

参加申し込み不要

問合せ先： わかしお事務局

TEL: 080-5085-2241

※コースなどは房日新聞に記事を載せます。

濃溝の滝ハイキングレポート

10月7日（土）にハイキングを行いました。前日には大雨で、開催が危ぶまれましたが、当日は曇り空でしたが35名の参加者と出発しました。

笹川湖の片倉ダム駐車場から濃溝の滝までの約2kmを歩きました。前日の雨で川は増水していましたが、亀岩の洞窟に光が差し込む風景を見ることができました。

帰りは清水渓流広場を通って駐車場まで約4kmを歩きました。

今回は天気に恵まれなかったため、昼食をとったあと道の駅などに寄りながらゆっくりと帰ってきました。ご協力ありがとうございました。

鈴木 正一

第38回館山若潮マラソン大会ボランティア募集！

“わかしお”の仲間と一緒に
ボランティアに参加しませんか？

【活動日時】 平成30年1月28日（日）
7:00～17:00ごろまで

【活動内容】 選手への給水、給食など

【締め切り】 平成29年11月22日（水）

【申込方法】 参加者の氏名、性別、生年月日、
住所を電話かメールでご連絡
ください。



“わかしお”事務局
TEL: 080-5085-2241
携帯メール: club-wakashio3696@ezweb.ne.jp

11月のクッキング教室

今回のメニューは

簡単肉まん

あんまん



期日：平成29年11月12日（日）

午後1時00分～午後4時00分

場所：コミュニティセンター2階調理室

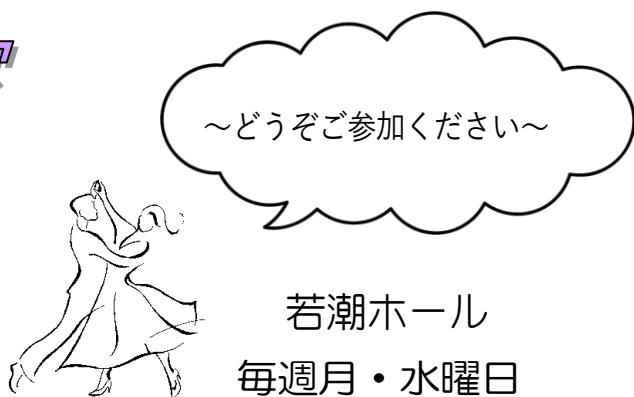
材料費：1,000円

（非会員の方は500円別途）

申込み：開催日前日の午前10時00分までに
指導者の宮本（27-5408）に
お申込みください。

社交ダンス教室

11月はタンゴとチャチャチャ
の練習を行います。



若潮ホール
毎週月・水曜日

11月27日（月）はミニパーティーを開催します

13:00～15:00

お知らせ

11月3日の水泳教室温水プールのボイラーチェックのため休みとなります。



☆館山市と近隣のスポーツイベントの紹介☆

11/12 (日)	第22回親善軽スポーツ（ソフトバレー）大会	県立館山運動公園
11/18 (土)	オリンピックメダリストに学ぼうバレー教室	市営市民体育館
11/18 (土)	館山市スポーツ少年団運動適正テスト会	市営市民体育館