

2020年 3月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30  わかしお 社交ダンス チャリティー パーティー 若潮ホール 12:30 ~ 16:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00  ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
8	9	10	11	12	13	14
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30  社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10  気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30  社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00  第13回 スイミング フェスティバル in館山 温水プール 12:00 ~ 17:00	いすみ鉄道 バスハイキング 7:30 ~ 17:00
			バドミントン 教室内大会 市民体育館 19:30 ~ 21:15		春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00  卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10  気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
					水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
29	30	31				
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00  合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		クラブ“わかしお”協賛店  TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだみなおし処 ホーストレッキングパーク館山	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286		

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に  
事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了いたしました。



わかしおHP