

2020年 11月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
8	9	10	11	12	13	14
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
15	16	17	18	19	20	21
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
22	23	24	25	26	27	28
		リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
29	30					
		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	クラブ“わかしお”協賛店			
			TOPスポーツ	22-5216		
			望月スポーツ	22-0856		
			スポーツショップナカニシ	22-0121		
			ダンス＆ブティックキミ	24-0624		
			渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123		
			ファミリーオ館山	22-8861		
			和(なごみ)からだみなおし処	28-5139		
			ホーストレッキングパーク館山	050-5820-7286		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山アーバンスポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のマリンスポーツ教室は、終了しました。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。

☆合気道教室は年内はお休みいたします。



わかしおHP