

2022年 3月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	2 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	3 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	4 水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
6	7	8	9	10	11	12
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
13	14	15	16	17	18	19
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	バスハイキング いすみ鉄道 8:00 ~ 16:00
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
20	21	22	23	24	25	26
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
第14回 安房スプリング スイミング フェスティバル	春分の日	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
27	28	29	30	31		
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		クラブ“わかしお”協賛店	
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス＆ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリー館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に
事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。☆最新の情報はホームページで確認ください。わかしおホームページ <https://spowan.com/>

☆新型コロナウィルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP