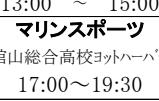


2022年 7月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		クラブ“わかしお”協賛店			水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00 ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139			
3	4	5	6	7	8	9
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康新体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
				合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
						
				6日(水)		
				バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	
10	11	12	13	14	15	16
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康新体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
				合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
				13日(水)		
				卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	
17	18	19	20	21	22	23
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康新体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
わかしお マリンフェスタ 渚の駅たてやま (館山総合高校ヨットハーバー) 13:00 ~ 17:00	海の日	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
	海まちフェスタ 渚の駅たてやま 10:00 ~ 15:00		マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	20日(水)		
				バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00	
24	25	26	27	28	29	30
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康新体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			リズム&ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	
31				卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に  
事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は、指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午~午後1時)に直接ご連絡ください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP