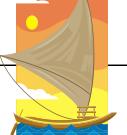


2022年 8月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:30	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
7	8	9	10	11	12	13
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	山の日		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
14	15	16	17	18	19	20
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:30	バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
			リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
28	29	30	31			
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		クラブ“わかしお”協賛店	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30	TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリー館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山アミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は定員となったため、今年度の募集は終了しました。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止することがあります。



わかしおHP