

2023年 5月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30		ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	<b>みどりの日</b>		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		<b>こどもの日</b>	
			<b>憲法記念日</b>			
7	8	9	10	11	12	13
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	サンセット ウォーキング 17:00 ~ 18:30
		リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
				<b>10(水)</b>		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
14	15	16	17	18	19	20
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
	<b>わかしお総会</b>		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:00 ~ 16:00	
		リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00	ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
28	29	30	31			
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30		クラブ“わかしお”協賛店	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		TOPスポーツ	22-5216
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00~19:30		望月スポーツ	22-0856
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:00		スポーツショップナカニシ	22-0121
					ダンス＆ブティックキミ	24-0624
					渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123
					ファミリー一館山	22-8861
					和(なごみ)からだみなおし処	28-5139

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山アミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆マリンスポーツ教室は指導者鈴木(080-6800-1395)に平日(正午から午後1時)に直接ご連絡ください。



わかしおHP