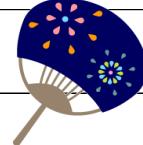


2024年 8月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		クラブ“わかしお”協賛店		健康体操 船形漁協センター 夏休み	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだみなおし處 28-5139		合気道 館山中柔道場 夏休み		
					館山の祭礼	館山の祭礼
4	5	6	7	8	9	10
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		健康体操 船形漁協センター 夏休み		
				合気道 館山中柔道場 夏休み		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			安房神社祭礼
11	12	13	14	15	16	17
	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30			健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
山の日	振り替え休日	リズム＆ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
安房神社祭礼				マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		
18	19	20	21	22	23	24
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
				合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30			
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
25	26	27	28	29	30	31
	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		健康体操 船形漁協センター 13:30 ~ 15:00		
		リズム＆ストレッチ コミュニティセンター 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
				マリンスポーツ 館山総合高校ヨットハーバー 17:00 ~ 19:30		
				ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00		

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に  
事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

☆悪天候等により、教室を休止することがあります。



わかしおHP