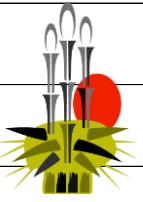
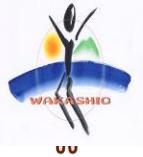


2026年 1月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
クラブ“わかしお”協賛店						
TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリー館山 和(なごみ)からだみなおし処	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139			元旦	年始休業	
4	5	6	7	8	9	10
		合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		ハイキング 西岬 洲崎神社周辺 9時~
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
11	12	13	14	15	16	17
館山成人式 南総文化ホール 10時より	成人の日	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		リズム＆ストレッチ コミュニティホール 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			
18	19	20	21	22	23	24
館山出初式 南総文化ホール駐車場	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 船形漁協漁業総合センター 13:30 ~ 15:00		若潮マラソン大会 のクリニック教室
			社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
			ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00			希望者にて開催
25	26	27	28	29	30	31
46回 若潮マラソン	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山中柔道場 19:00 ~ 20:30		
	リズム＆ストレッチ コミュニティホール 19:30 ~ 21:00	社交ダンス コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00				
		ブラジリアン柔術 館山中柔道場 20:00 ~ 21:00				

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に

事務局鈴木(090-8654-7406)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ(アドレスが変わりました) URL <http://spowan.com/> → <https://spowan.com/>

わかしおHP