

2016年 2月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
				バトミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
7	8	9	10	11	12	13
		リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
					氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	建国記念の日	セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
14	15	16	17	18	19	20
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
				バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
21	22	23	24	25	26	27
	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
28	29			クラブ“わかしお”協賛店		
				TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ グリーンスポーツ飯沼 ダンス＆ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだなおし処 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286	22-5216 22-0856 22-0121 22-9878 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139	

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>