

2016年 5月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	2 バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	3 	4 パドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	5 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	6 セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	7 ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
					ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
8 クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	9	10	11 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	12 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	13 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	14 ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
15 	16 バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	17 タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	18 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	19 健康体操 イオンタウンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	20 水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	21 ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			パドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
22 	23 バレー・ソフトバレー 市民体育館 19:30 ~ 21:00	24 リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	25 グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	26 健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	27 健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	28 ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
29 	30 	31 			クラブ“わかしお”協賛店	
					TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ グリーンスポーツ飯沼 ダンス＆ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだなおし処 ホーストレッキングパーク館山	22-5216 22-0856 22-0121 22-9878 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆ヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者の鈴木(080-6800-1395)

10:00, 12:00~13:00, 15:00の時間にお申し込みください。

☆若潮ホールでの教室は総合検診のため10日～16日までお休みします。

クラブ“わかしお”協賛店

TOPスポーツ	22-5216
望月スポーツ	22-0856
スポーツショップナカニシ	22-0121
グリーンスポーツ飯沼	22-9878
ダンス&ブティックキミ	24-0624
渡辺スポーツ卓球専門店	23-6123
ファミリーオ館山	22-8861
和(なごみ)からだなおし処	28-5139
ホーストレッキングパーク館山	050-5820-7286