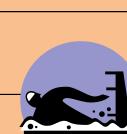


2016年 7月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
クラブ“わかしお”協賛店					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ グリーンスポーツ飯沼 ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだなおし処 ホーストレッキングパーク館山	22-5216 22-0856 22-0121 22-9878 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286					ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
3	4	5	6	7	8	9
ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー	バレーボール 市民体育館 10:00 ~ 12:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンタウンコミュニケーションホール 13:30 ~ 14:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30
				ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30
				バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
10	11	12	13	14	15	16
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00
参院選				ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		
				卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
17	18	19	20	21	22	23
	海の日	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンタウンコミュニケーションホール 13:30 ~ 14:30	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30
				ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30
				バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		
24	25	26	27	28	29	30
	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	海まちフェスタ なぎさの駅 10:00 ~ 15:00
				ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	
31 わかしお マリンフェスタ 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 14:00				ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		
				卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆ヨット教室、ヨット＆シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者の鈴木(080-6800-1395)

12:00~13:00の時間にお申し込みください。

わかしおホームページ
<http://spowan.com/>