

2016年 12月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		クラブ“わかしお”協賛店		健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
		TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ グリーンスポーツ飯沼 ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだなおし処 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286	22-5216 22-0856 22-0121 22-9878 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
4	5	6	7	8	9	10
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	パレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15		セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
11	12	13	14	15	16	17
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
			ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
18	19	20	21	22	23	24
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	ソシアルダンス 豊津ホール 13:30 ~ 15:30
	パレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
					天皇誕生日	
25	26	27	28	29	30	31
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ソシアルダンス 若潮ホール 13:30 ~ 15:30	年末休業	年末休業	年末休業
	パレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00					

## 【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室とシーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆12月29日～1月3日まで年末年始休業となります。



わかしおHP