

2017年 4月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
	クラブ“わかしお”協賛店 TOPスポーツ 22-5216 望月スポーツ 22-0856 スポーツショップナカニシ 22-0121 グリーンスポーツ飯沼 22-9878 ダンス&ブティックキミ 24-0624 渡辺スポーツ卓球専門店 23-6123 ファミリーオ館山 22-8861 和(なごみ)からだなおし処 28-5139 ホーストレッキングパーク館山 050-5820-7286					
2	3	4	5	6	7	8
ヨット&シーカヤック体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	ソシアルダンス 豊津ホール 14:30 ~ 16:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
桜めぐりウォーキング 安房神社	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00			合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
9	10	11	12	13	14	15
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	ソシアルダンス 豊津ホール 14:30 ~ 16:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	セルフリフレクソロジー 若潮ホール 13:30 ~ 14:30	
					水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
16	17	18	19	20	21	22
	ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	ソシアルダンス 豊津ホール 14:30 ~ 16:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
23	24	25	26	27	28	29
	ソシアルダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身ストレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	ソシアルダンス 豊津ホール 14:30 ~ 16:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	昭和の日
30	バレーボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
						

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆ヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者の鈴木(080-6800-1395)

12:00~13:00の間に申し込みください。



わかしおHP