

2018年 1月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦	年始休業	年始休業	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
				合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		
7	8	9	10	11	12	13
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健走トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
			社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
	ハイキング 保田水仙ロード 9:00 ~ 14:30		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	成人の日					
14	15	16	17	18	19	20
クッキング コミセン2F調理室 13:00 ~ 16:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 イオンコミュニティホール 13:30 ~ 14:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
	バレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み・要連絡)		バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
21	22	23	24	25	26	27
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健走トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
	バレー・ソフトバレー・ボール 市民体育館 19:30 ~ 21:00 (休み・要連絡)		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
28	29	30	31			
若潮 マラソン大会 	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス＆ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリーオ館山 和(なごみ)からだなおし処 ホーストレッキングパーク館山	クラブ“わかしお”協賛店 22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30					

【お知らせ】

- ☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。
- ☆クッキング希望者は、指導者(宮本)へ電話(27-5408)にてお申込みください。
- ☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>
- ☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- ☆バレー・ソフトバレー・ボール教室は参加者が少ないとめ一時お休みいたします。
- 希望者がありましたら再開いたします。希望者はわかしお事務局(080-5085-2241)まで。



わかしおHP