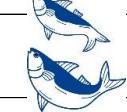


2018年 7月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マリンスポーツ体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
8	9	10	11	12	13	14
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健走トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
15	16	17	18	19	20	21
		タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	サンセカトハイキング 西岬 17:00 ~ 19:30
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
22	23	24	25	26	27	28
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健走トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	海まちフェスタ 渚の駅 10:00 ~ 15:00
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
29	30	31				
マリンフェスタ 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 15:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00					クラブ“わかしお”協賛店
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30			TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス＆ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリー一館山 和(なごみ)からだみなおし処 ホーストレッキングパーク館山	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286	
						

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしお