

2018年 8月

## 定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
クラブ“わかしお”協賛店			グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリー館山 和(なごみ)からだみなおし処 ホーストレッキングパーク館山	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
		ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30				
		バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
5	6	7	8	9	10	11
マリンスポーツ体験 館山総合高校ヨットハーバー 10:00 ~ 12:00	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	山の日
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
12	13	14	15	16	17	18
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム & ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	鏡ヶ浦サンセット ウォーキング 市民運動場 16:50 ~ 19:10
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
19	20	21	22	23	24	25
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健身トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	気功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15			
26	27	28	29	30	31	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム & ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00			
			ヨット 館山総合高校ヨットハーバー 17:30 ~ 19:30			
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15			

## 【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のヨット教室、ヨット&amp;シーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしお