

2018年 10月

定期スポーツ教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30	私の体力チェック 第三中学校 17:00 ~ 20:30	
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		わかしお社交ダンスマンバーズパーティー 若潮ホール 13:00 ~ 16:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00	大山バスハイキング 神奈川県大山 7:00 ~ 17:00	
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
7	8	9	10	11	12	13	
	体育の日	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健走トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10		
	 市民スポレク祭 グラウンドゴルフ大会 市営市民運動場 8:00 ~ 14:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30	スポネット千葉 千葉県総合スポーツセンター 9:00 ~ 16:00	
	館山漁港が浦 つり大会 船形ふれあい市場 6:00 ~ 14:00		卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15		水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
14	15	16	17	18	19	20	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	タップダンス 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	水泳 温水プール 15:30 ~ 16:30		
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	ウォーキング 南総文化ホール前 19:00 ~ 20:00		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
21	22	23	24	25	26	27	
	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	リズム＆ストレッチ 若潮ホール 19:30 ~ 20:45	グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	健康体操 若潮ホール 13:30 ~ 15:00	健走トレッチ 若潮ホール 9:30 ~ 10:10		
	 合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	合气道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30	氣功 若潮ホール 10:20 ~ 11:30		
			卓球 市民体育館 19:30 ~ 21:15				
28	29	30	31				
ユニセフ・ラブ ウォークIN館山 沖ノ島公園 9:30 ~ 12:15	社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00		グラウンドゴルフ 中央公園 12:30 ~ 15:30	クラブ“わかしお”協賛店			
	合気道 館山三中柔道場 19:00 ~ 20:30		社交ダンス 若潮ホール 13:00 ~ 15:00	TOPスポーツ 望月スポーツ スポーツショップナカニシ ダンス&ブティックキミ 渡辺スポーツ卓球専門店 ファミリー一館山 和(なごみ)からだみなおし処 ホーストレッキングパーク館山	22-5216 22-0856 22-0121 24-0624 23-6123 22-8861 28-5139 050-5820-7286		
			バドミントン 市民体育館 19:30 ~ 21:15				

【お知らせ】

☆屋外スポーツ教室は荒天の場合中止となる場合がございます。

☆わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

☆今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。



わかしおHP